

АНОТАЦІЯ

Навчальна дисципліна «Особистісний та кар'єрний коучинг» має широкий спектр сфер в особистісному житті особистості та професійному житті висококваліфікованого професіонала.

Метою навчальної дисципліни є розуміння теоретичні основи коучингу, володіти моделями та техніками особистісного коучингу для роботи з основними проблемами для особистісного саморозвитку та кар'єрного коучингу для професійного саморозвитку, що забезпечить також ефективність професійного самовизначення майбутніх працівників на основі коучтехнології.

Зміст навчальної дисципліни надасть можливість вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності на основі коучинг-інструментів, аналізувати власні особистісні запити та кар'єрні запити.

Зміст дисципліни укладається у наступних питаннях:

- теоретична база коучингу
- основні теоретичні положення коучингу. Класифікація видів коучингу
- базові поняття коучингу
- філософія та принципи коучингу.

Здобувачі вищої освіти мають змогу розвинути низку компетенцій коуча.

Змістом програми навчальної дисципліни пропонується розглянути наступні теми, як от:

технологічні основи коучингу.

Коуч-сесія: алгоритм, організаційні моменти.

Коуч-технологія постановки мети та планування

Макромодель GROW у коуч-сесії.

Мікромоделі та техніки постановки мети. Коуч-технологія діагностики та роботи з особистісними типами.

Коуч-технологія прийняття рішень.

«Квадрат декарта» та «Матриця Ейзенхауера».

Техніки креативності у коучингу.

Кар'єрний коучинг.