



АНОТАЦІЯ

навчальної дисципліни
**«Основи
психолого-реабілітаційної допомоги»**

Кафедра психології

Статус дисципліни:	вибіркова
Рівень вищої освіти:	Другий
Ступінь вищої освіти:	Магістр
Галузь знань:	С «Соціальні науки, журналістика та інформація»
Спеціальність:	С4 «Психологія»
Освітня програма:	Освітньо-професійна програма «Психологія»
Форма здобуття вищої освіти:	денна / заочна
Мова навчання:	Українська
Форма підсумкового контролю:	Залік

Дисципліна **«Основи психолого-реабілітаційної допомоги»** присвячена вивченню теоретичних засад, принципів, методів і технологій психологічної підтримки осіб, які зазнали травматичних подій, перебувають у кризових станах або мають особливі потреби у відновленні емоційного, когнітивного та соціального функціонування.

Курс розкриває сутність психолого-реабілітаційного процесу, зокрема його етапи, механізми та цілі. Здобувачі освіти вивчають міждисциплінарні підходи до реабілітації, включаючи біопсихосоціальну модель, принципи кризової інтервенції, методи відновлення психологічних ресурсів і підтримки адаптаційних можливостей особистості.

Особлива увага приділяється:

- роботі з травматичним досвідом;
- профілактиці та подоланню посттравматичних стресових розладів;

- психоемоційній стабілізації;
- розвитку стресостійкості та внутрішньої опори;
- сучасним методам реабілітації в умовах війни та соціальних криз.

У рамках курсу передбачено практичні заняття з вивчення базових технік психотерапевтичної підтримки, інструментів первинної психологічної допомоги (PFA), методів релаксації, ресурсних технік, а також моделювання реабілітаційних кейсів. Здобувачі освіти отримують навички оцінювання психоемоційного стану, визначення потреб клієнта та розроблення індивідуальних планів психологічної реабілітації.

Курс спрямований на формування в майбутніх фахівців здатності працювати з кризовими групами населення, здійснювати професійну підтримку в умовах гострого та хронічного стресу, сприяти відновленню психологічної рівноваги та підвищувати якість життя клієнтів. Здобуті знання та навички стають важливою основою для професійної діяльності психолога у сфері охорони здоров'я, соціальної роботи, освіти та реабілітаційних центрів.