



АНОТАЦІЯ

навчальної дисципліни
«Організаційний коучинг»

Кафедра психології

Статус дисципліни:	вибіркова
Рівень вищої освіти:	Другий
Ступінь вищої освіти:	Магістр
Галузь знань:	С «Соціальні науки, журналістика та інформація»
Спеціальність:	С4 «Психологія»
Освітня програма:	Освітньо-професійна програма «Психологія»
Форма здобуття вищої освіти:	денна / заочна
Мова навчання:	Українська
Форма підсумкового контролю:	Залік

Навчальна дисципліна **«Організаційний коучинг»** знайомить здобувачів із сучасними підходами, що активно використовуються у великих міжнародних компаніях, державних установах та стартапах для розвитку працівників і команд. Коучинг сьогодні входить до топ-5 інструментів корпоративного навчання, а за даними світових коучингових федерацій понад 80% організацій застосовують його для підвищення продуктивності, підтримки лідерів та покращення психологічного клімату.

У межах курсу здобувачі дізнаються, як саме коучинг впливає на роботу організацій: допомагає скорочувати рівень професійного вигорання, зміцнює командну згуртованість, підвищує відповідальність співробітників та покращує якість управлінських рішень. Вивчаються практичні техніки, які зазвичай використовують коучі в компаніях: моделі GROW і OSCAR, інструменти роботи з мотивацією, методи формування звичок, техніки гнучкої комунікації та стратегії управління емоційними станами.

Здобувачі практикуються у проведенні коротких коучингових сесій, аналізують реальні кейси організацій, через рольові ситуації учасники вчаться допомагати працівникам визначати цілі, долати внутрішні бар'єри, справлятися зі стресом, вирішувати конфлікти та вступати у конструктивний діалог.

Важливою частиною курсу є етичні принципи роботи коуча та правила взаємодії в організаційному середовищі: конфіденційність, відповідальність, партнерство й робота в межах професійних компетенцій. Розглядаються й сучасні тенденції — розвиток коучингової культури в компаніях, роль коучингу в цифрових трансформаціях, гібридних командах і зміні підходів до управління персоналом.

Після завершення дисципліни здобувачі розумітимуть, як працює коучинг у реальних організаціях, матимуть практичні інструменти для підтримки розвитку людей і команд, знатимуть, як коучинг впливає на ефективність роботи та благополуччя працівників. Це курс, що поєднує живу практику, актуальні факти та корисні навички психологічної взаємодії, які корисні майбутнім психологам.