



АНОТАЦІЯ

навчальної дисципліни
**«Профілактика психосоматичних розладів
особистості»**

Кафедра психології

Статус дисципліни:	вибіркова
Рівень вищої освіти:	Другий
Ступінь вищої освіти:	Магістр
Галузь знань:	С «Соціальні науки, журналістика та інформація»
Спеціальність:	С4 «Психологія»
Освітня програма:	Освітньо-професійна програма «Психологія»
Форма здобуття вищої освіти:	денна / заочна
Мова навчання:	Українська
Форма підсумкового контролю:	Залік

Дисципліна **«Профілактика психосоматичних розладів особистості»** спрямована на вивчення теоретико-методологічних засад виникнення, розвитку та запобігання психосоматичним захворюванням, а також на формування практичних навичок їхньої превенції.

У рамках дисципліни здобувачі вищої освіти набувають знань про етіологію та патогенез психосоматичних розладів, роль стресу, емоційних конфліктів та особистісних особливостей (таких як алекситимія, тип А поведінки, риси нейротизму і т.д.) у їхньому розвитку. Вивчаються основні моделі психосоматичних взаємодій та класифікації розладів, а також методи психологічної діагностики соматизованих станів.

Особлива увага приділяється первинній, вторинній та третинній профілактиці психосоматичних розладів, а також сучасним підходам та стратегіям превентивної роботи. Докладно розглядаються психологічні інтервенції та методики, спрямовані на зменшення рівня стресу, розвиток

емоційної саморегуляції, зміну дезадаптивних копінг-стратегій та підвищення ресурсності особистості.

Практичний компонент курсу передбачає аналіз клінічних випадків, розбір практичних методів (наприклад, техніки релаксації, когнітивно-поведінкові та тілесно-орієнтовані вправи), а також розробку індивідуальних та групових програм профілактики для різних груп ризику.

Курс формує компетентності щодо кваліфікованої оцінки ризиків розвитку психосоматичних розладів, вибору та застосування ефективних методів психологічної профілактики, а також консультативного супроводу осіб із схильністю до соматизації.